



子どもたちの未来と可能性を広げたい！

ゴールデンエイジ（9～12歳）の時期は、神経系が著しく発達する時期で、あらゆるものを短時間で吸収できる時期であるといわれています。この時期に学習する様々な動きや技術が将来のスポーツ活動に大きく影響します。

フィッツクライミングスクールでも、将来的な競技者育成を目指してキッズ・ユース層に力を入れています！特に、キッズ・ユースの年代には故障することなく伸びてほしいので、遊びを取り入れながら、発育発達の段階に合わせたプログラムを入れています。

**毎週水・土曜日**

**開講！**

**基礎体力**

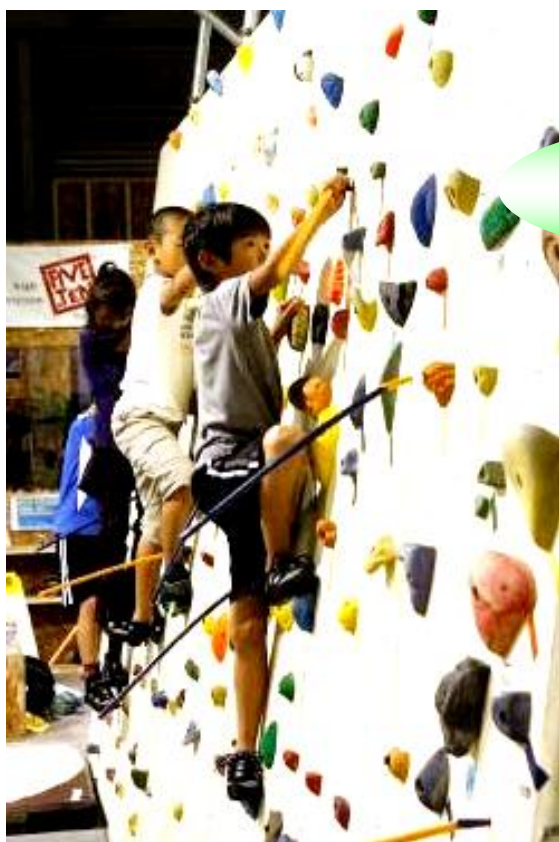
**運動能力**

様々な

能力を向上させます！

**向上心**

**自立心**



### ＜スクール生の声＞

好きこそものの上手なれ！

前回できなかったものが、次の週にはできるようになっていたり、子ども自身で上達を実感できるので、毎週のスクールがとっても楽しいようです。1年でスクールを通して娘の成長を感じることができました。（保護者様）

